

**Thay Đổi Thái Độ
Của Người Khác
Thông Qua Thái Độ
Của Chính Mình**

Lời tựa

Để đáp trả nguồn nuôi dưỡng tinh tế (avyakt) từ Hình dáng Thiên thần (Avyakt Form) của BapDada trong rất nhiều năm, BapDada và Dadi có một mong ước đặc biệt rằng mỗi đứa con của Baba phải chuyển hóa bầu không khí đau khổ và bất an thông qua thái độ hướng thượng, thanh khiết và mạnh mẽ của mình, và bằng cách thử nghiệm sức mạnh tĩnh lặng, hãy dành thời gian đặc biệt để trao cho tất cả mọi linh hồn một giọt của bình yên, hạnh phúc và thanh lọc năm yếu tố tự nhiên. Hiệu lệnh đặc biệt của BapDada là giờ đây con phải làm công việc phục vụ chuyển hóa bầu không khí thông qua thái độ có những suy nghĩ thanh khiết và tích cực dành cho người khác.

Lúc này, tất cả chúng ta thấy rằng những thời điểm mong manh đang đến. Khắp nơi, cùng với sự biến động của vật chất, Maya cũng đang bao vây mọi người bằng toàn lực của bà ta. Nhiều kiểu tình huống trái ngang mới xuất hiện. Bản tính ô trọc đang gia tăng trong bầu không khí. Vào lúc như thế này, tất cả chúng ta phải làm công việc phục vụ chuyển hóa bầu không khí bằng thái độ vượt thoát, tự do thoát khỏi mọi sự thu hút và có những suy nghĩ thanh khiết, tích cực dành cho người khác. Do vậy, trong tháng avyakt này, tất cả những đứa con của Baba cần phải bố trí thời gian đặc biệt và phục vụ, tập thể hoặc cá nhân, thông qua tâm trí với phương pháp đúng, để trong Năm mới này có một điều kỳ diệu này hay khác mà thông qua nó, mọi trở ngại chấm dứt. Baba của chúng ta được hé lộ ở mọi góc trên thế giới, tiếng trống của chiến thắng được gióng lên và cánh công dẫn đến giải thoát mở ra cho mọi linh hồn.

Cuốn sách nhỏ gồm những câu nói hướng thượng avyakt này là món quà tinh tế (avyakt) dành tặng cho các em với những mong ước tốt lành này. Cuốn sách cung cấp những phương pháp tâm linh tốt đẹp để chuyển hóa bầu không khí.

Tất cả những đứa con Brahmin đều có tình yêu sâu sắc dành cho cha Brahma và mọi người làm lễ kỷ niệm Tháng Giêng như là tháng avyakt. Bằng cách đặc biệt ở trong cô tịch, hướng nội, mỗi người tự làm đầy bản thân bằng nhiều lời chúc phúc. Cùng với điều này, năm nay chúng ta sẽ trao cho mọi linh hồn trên thế giới, cũng như vật chất, luồng ánh sáng sakaash của sức mạnh và bình yên thông qua tâm trí mạnh mẽ, và bằng thái độ hướng thượng của chúng ta, bầu không khí sẽ được chuyển hóa. Với mục tiêu này, cuốn sách nhỏ của những lời nói hướng thượng vô giá này được tặng cho các em.

Mong rằng các em sẽ học tốt những điều này, nghiền ngẫm và đi sâu vào trong nó và trở thành chuyên gia trong việc chuyển hóa thái độ của người khác thông qua thái độ của chính mình, và hợp tác trong việc mang sự hé lộ Thượng đế tới gần.

Với thật nhiều lời chúc tốt đẹp.

B.K. Janki

Lãnh đạo Học Viện

Brahma Kumaris

**Thay Đổi Thái Độ Của
Người Khác Thông
Qua Thái Độ Của
Chính Mình**

1. Theo thời điểm hiện tại, con có thể làm công việc phục vụ thông qua thái độ của tâm trí và tầm nhìn tinh tế của con. Không có ràng buộc nào khi con phục vụ thông qua tầm nhìn và thái độ của mình. Đơn giản chỉ cần con duy trì ổn định trong trạng thái thiền thần (avyakt) của mình thông qua thái độ vượt thoát, thì cho dù ai đó đến trước con với thái độ như thế nào, anh ta sẽ không nhìn thấy cơ thể con mà chỉ nhìn thấy một bóng đèn đang tỏa sáng (linh hồn), và anh ta sẽ tự động được chuyển hóa. Ý thức cơ thể, ánh nhìn và thái độ ô trọc của họ sẽ tự động được chuyển hóa.

2. Bây giờ, hãy chuyển hóa thái độ và ánh nhìn của con và làm công việc phục vụ mang mọi linh hồn vượt thoát chỉ bằng một cái liếc nhìn. Lời nói chỉ là phương tiện, nhưng để mang người nào đó đến gần bằng tình yêu thương và mối quan hệ, con cần phục vụ bằng thái độ và ánh nhìn của con. Trong vòng 1 giây, con có thể phục vụ nhiều người trong khi ngồi một chỗ.

3. Lúc này, hình dáng nuôi dưỡng thánh thiện là làm đầy nhiều linh hồn bằng các sức mạnh nhận được từ Người Cha, mang sự nuôi dưỡng đến linh hồn thông qua bất cứ sức mạnh nào mà linh hồn đó cần đến. Vì thế, thái độ của con phải rất thanh khiết và tràn đầy sức mạnh tinh thần. Khi đó, bất kỳ linh hồn nào đi vào mối liên hệ và tương giao với con, con cần có cảm nhận hương thượng dành cho họ. Hãy trao hạnh phúc cho tất cả và nhận hạnh phúc. Khi con có thái độ trao đi hạnh phúc thì bầu không khí sẽ được chuyển hóa.

4. Liên tục giữ 3 hình dáng trong nhận thức của con 1.Tôi là người nâng đỡ những người khác. 2.Không có "cái tôi". 3.Tôi là người có tất cả mọi quyền. Cho dù ai đó phỉ báng con nhiều bao nhiêu thì thái độ và ánh nhìn của con cũng cần phải nâng đỡ họ. Khi đó, con càng có mọi quyền thì con càng trở nên không có "cái tôi". Khi con từ bỏ đi ý thức "tôi", thậm chí qua thái độ của con, thì con sẽ liên tục có Bap và Dada trong nhận thức, con sẽ có lời nói của Bap và Dada trên môi con, trở thành Vị Chúa Tể của thế giới và có thể phục vụ thế giới.

5. Bất cứ điều gì trong thái độ của con, người khác cũng nhìn thấy điều đó thông qua ánh nhìn của con. Nếu thái độ của con là ý thức cơ thể và quậy phá thì người khác sẽ có những cái nhìn y như thể thông qua cái nhìn drishti của con. Khi đó tầm nhìn và thái độ của người khác cũng gây quậy phá. Họ sẽ không thể có những tầm nhìn chính xác. Vì vậy, trước tiên bằng cách chuyển hóa thái độ của con, con làm cho tầm nhìn của mình trở nên hương thượng.

6. Cho dù ai đó đến trước con có thể bất an, lo lắng hay sợ hãi bao nhiêu, thì cái nhìn drishti, nhận thức và sức mạnh của thái độ của con phải làm cho họ trở nên hoàn toàn bình yên. Cho dù ai đó có nhận thức thô thiển như thế nào thì khi họ đến trước con, họ nên trải nghiệm được trạng thái tinh tế (avyakt). Tầm nhìn của con cần hoạt động như những tia sáng. Giống như chủ nhân mặt trời, con đã thành công trong nhiệm vụ trao ánh sáng kiến thức. Tương tự như vậy, bằng sức mạnh của những tia sáng đó, tiêu diệt đi vi trùng - những tâm ẩn trong mọi linh hồn.

7. Giờ đây con hãy phục vụ để hé lộ Người Cha thông qua hình dáng tâm linh, tầm nhìn tâm linh và thái độ mang lại lợi ích. Con không chỉ chuẩn bị những bài thuyết giảng, mà qua những bài thuyết giảng, con cũng trao trải nghiệm mang họ vào trong trạng thái vượt thoát lên khỏi ngôn ngữ. Để làm điều này, con hãy ở trong nhận thức về hình dáng lôi cuốn tâm linh.

8. Với một thái độ từ bỏ liên tục và trở thành hiện thân của thiền định tăng cường (tapasya), hãy phục vụ các linh hồn ở mọi giây phút, thông qua mỗi suy nghĩ của con. Bằng sự thu hút của sức mạnh từ bỏ, tapasya và thái độ mạnh mẽ của con, hãy phục vụ cho các linh hồn vô hạn thì rồi thời gian của con sẽ không bị lãng phí vào những điều hữu hạn, tầm thường. Cho đến nay, con đã lãng phí thời gian vào những vấn đề hữu hạn và muốn duy trì ổn định trong những điều vô hạn, nhưng thời gian đó giờ đã qua

rời. Giờ hãy liên tục gắn mình vào trong công việc phục vụ vô hạn, con sẽ tự động thoát khỏi những điều hữu hạn.

9. Có câu nói rằng: Thế giới thay đổi thông qua tầm nhìn của con. Dù cho những linh hồn đến trước con có ô trọc hay bán thanh khiết thế nào đi nữa, bằng cái nhìn drishti thanh khiết và thái độ vị tha của con, hãy thay đổi thế giới, trạng thái và thái độ của họ. Đây chính là công việc phục vụ đặc biệt vào lúc này.

10. Thái độ của con càng mạnh mẽ thì bầu không khí cũng càng mạnh mẽ theo. Khi một ai đó có bất kỳ yếu kém nào, thì bằng cách nhận sự hỗ trợ của thái độ mạnh mẽ, họ có thể tiến về phía trước mà không cần cảm thấy chúng là nghiêm trọng. Làm cho người yếu đuối trở nên mạnh mẽ bằng nhận thức và thái độ hướng thượng của con là một việc vĩ đại.

11. Như những viên thuốc vi lượng nhỏ bé có thể chữa khỏi một số bệnh nghiêm trọng, tương tự như thế, các con là những chủ nhân quyền năng, có thể chấm dứt căn bệnh tâm ấn đã cắm rễ sâu của bất cứ ai bằng thái độ và tầm nhìn của con. Thuốc đó không nói cho con cách chấm dứt bệnh. Mà con, những chủ nhân sáng tạo, chủ nhân mặt trời phải làm phục vụ đốt cháy đi những suy nghĩ và thái độ ô trọc.

12. Như mặt trời thiêu cháy rác rưởi và vi trùng bằng những tia nắng của nó, tương tự như thế, những suy nghĩ ô trọc của linh hồn ô trọc phải chấm dứt. Thay vì để cho những linh hồn ô trọc tấn công con, họ phải dâng nộ mình cho các con, những người thanh lọc. Để làm điều này, hãy giữ mình ổn định trong lòng tự trọng cao nhất của con. Hãy để thái độ của con đầy tính tâm linh.

13. Nếu con không làm cho thái độ của mình trở nên mạnh mẽ thì không thể có tính tâm linh trong bầu không khí hoặc công việc phục vụ không được mở rộng. Thái độ của con là hạt giống, vì vậy cơ sở cho sự mở rộng phục vụ chính là thái độ của con. Hãy luôn có một thái độ nhân từ và mang lại lợi ích dành cho mọi linh hồn thì tự động những sóng rung động (vibration) của lòng nhân từ và mang lại lợi ích sẽ chạm vào mọi linh hồn.

14. Những công cụ của khoa học có thể bắt được âm thanh thông qua vô tuyến điện (radio) giúp con người có thể nghe được mọi thứ. Việc đó thông qua vô tuyến, còn ở đây thì thông qua sức mạnh tâm linh. Nếu thái độ của con mạnh mẽ thì những linh hồn đến trước con sẽ trải nghiệm sóng rung động của con một cách rõ ràng giống như con có thể nghe thấy âm thanh ngay khi con bật đài radio lên.

15. Lúc này, hãy làm công việc phục vụ làm cho bầu không khí tràn đầy tính tâm linh thông qua thái độ của con để không linh hồn nào có thể rời khỏi sự cuốn hút tâm linh ấy. Mọi người muốn nhìn thấy phép màu nhiệm. Ở đây, không phải là những phép màu nhưng con phải chứng tỏ những điều kỳ diệu. Những phép màu nhiệm của họ là thông qua sức mạnh huyền bí, trong khi những điều kỳ diệu của các con là thông qua thái độ. Nếu thái độ của con hướng thượng, thì mỗi hành động của con sẽ được thấy như là điều kỳ diệu.

16. Cùng với thời gian, các con, những linh hồn đặc biệt, phải trở thành ngọn hải đăng và trạm phát điện, thông qua trạng thái thiên thần (avyakt) và trạng thái ánh sáng và sức mạnh của con, ở tại một chỗ nhưng phục vụ cho mọi người ở khắp nơi thông qua cảm nhận và thái độ tâm linh của con. Đây được biết như là phục vụ bất tận.

17. Cách dễ nhất để phục vụ là tạo ra những làn sóng rung động thông qua thái độ của con và tạo ra bầu không khí thông qua những sóng rung động ấy. Giống như tên lửa của khoa học phóng nhanh, tương tự như vậy, thái độ, tầm nhìn và thế giới của những cảm nhận thanh khiết và tâm linh cùng những lời chúc tốt lành của con cũng làm thay đổi thế giới. Chỉ cần ngồi tại chỗ, con cũng có thể phục vụ thông qua thái độ của mình.

18. Giống như bầu không khí ở Madhuban trở thành dấu ấn trong tim mỗi người, tương tự như thế, mỗi các con cần tạo ra những làn sóng rung động và bầu không khí thông qua thái độ hướng thượng và tâm linh của con. Tuy nhiên, thái độ của con sẽ trở nên tâm linh và mạnh mẽ khi con không có bất kỳ làn sóng của thái độ tiêu cực nào đối với bất kỳ ai trong tim mình. Thái độ của tâm trí con phải trong sạch. Nếu thái độ của con tiêu cực và có rác rưởi trong tâm trí thì con sẽ không thể phục vụ với thái độ thanh khiết.

19. Các con, những đứa con mang lại lợi ích cho thế giới phải trở nên tràn đầy kiến thức. Nếu ai đó sai, con có thể nói với người ấy là anh ta sai, nhưng đừng giữ những điều sai trái ấy trong tâm trí con. Nếu con giữ bất cứ điều sai nào trong thái độ thì tầm nhìn và thế giới của con sẽ thay đổi. Nếu con có điều gì xấu hoặc những suy nghĩ lãng phí trong thái độ của tâm trí con thì làm sao con có thể trở thành người mang lại lợi ích cho thế giới?

20. Lúc này là lúc cần thiết thực hiện nỗ lực tăng cường để tạo nên bầu không khí thông qua thái độ của con. Để làm điều đó, không nên có rác rưởi nhỏ nào trong thái độ của con, và khi đó những sóng rung động của con sẽ chạm tới vật chất và sẽ tạo ra bầu không khí. Vì thế, hãy nhìn vào những điểm đặc biệt của mỗi người và liên tục giữ thái độ của con thanh khiết. Hãy nhớ rằng con trao đi lời chúc phúc chính là con nhận lời chúc phúc. Nếu con nghe thấy điều gì tiêu cực thì hãy nghe tai này và cho qua tai kia.

21. Con là con của Đại Dương Tha Thứ vì thế hãy tha thứ cho những linh hồn bị ảnh hưởng bởi bên ngoài. Với thái độ thanh khiết của con, hãy tạo ra bầu không khí mà bất kỳ ai đến trước con đều nhận được tình yêu thương, hợp tác và trải nghiệm sự tha thứ, can đảm, lòng nhiệt tình hăng hái.

22. Trạng thái của người mang lại lợi ích cho thế giới là luôn luôn có thái độ, tầm nhìn và trạng thái bất tận. Không nên có một chút tiêu cực hoặc cảm xúc lãng phí về bất cứ ai trong tâm trí của mình. Hãy thay đổi điều tiêu cực của người khác thành tích cực. Thái độ của con hướng về người khác nên luôn luôn là bất tận và mang lại lợi ích.

23. Bởi vì Người Cha Brahma đã thực hiện những hoạt động trong hình dáng thể lý ở Madhuban, vì vậy, những sóng rung động của tapasya, những hành động và sự từ bỏ của Người đã hòa quyện vào trong mảnh đất đó, vì thế, mọi người đến đây đều trải nghiệm nó là một thế giới độc đáo. Tương tự như thế, dù con sống ở đâu, dù con đang trong cánh đồng hành động nào thì thông qua các con, mọi người nên trải nghiệm nơi ấy là nơi có bầu không khí của những đức hạnh, hành động và thái độ hướng thượng của Người Cha.

24. Những ham muốn đang gia tăng ở khắp nơi. Những linh hồn bị ảnh hưởng bởi những ham muốn đều đau khổ. Thậm chí nếu họ là tỷ phú, họ cũng bị đau khổ bởi những ham muốn của họ. Lý do chính làm linh hồn trở nên đau khổ là do những ham muốn hữu hạn của mình. Giờ đây, với thái độ bàng quan bất tận của con, hãy lan tỏa đi thái độ bàng quan cho những linh hồn đó. Không có bầu không khí của thái độ bàng quan, linh hồn không thể hạnh phúc, bình an hoặc tự do thoát khỏi đau khổ.

25. Tôi đang tuân theo sự thanh khiết... Con đừng hạnh phúc chỉ với điều đó. Hãy nhấn mạnh nhiều hơn vào sự thanh khiết trong ánh nhìn và thái độ. Nền tảng chính là để cho những suy nghĩ của con thanh khiết, được làm đầy bằng kiến thức và sức mạnh, và làm cho thái độ của con tràn đầy những cảm nhận thanh khiết. Hãy hấp thu thái độ mang lại lợi ích cho mọi người, khi đó mọi người sẽ chấp nhận con như là con thuộc về họ.

26. Giờ, hãy tăng cường nỗ lực cho bản thân và thông qua những sóng rung động, thái độ, cảm nhận thanh khiết của con thì Maya của những người khác cũng sẽ dễ dàng bỏ chạy. Nếu con hỏi 'tại sao?' 'cái gì?' thì Maya của con sẽ không đi mà Maya của người khác cũng vẫn lảng vảng đến. Hãy để cho hình

ảnh, thái độ, và cái nhìn drishti của con chuyển hóa một linh hồn. Họ có thể đến trong đau khổ (hai, hai), nhưng hãy để họ ra về với điều kỳ diệu (wah, wah).

27. Hãy để có sự cân bằng trong việc duy trì tình yêu thương cũng như tách rời khi đi vào mỗi quan hệ và tương giao với mọi người. Hãy để cho bầu không khí có một thái độ bằng quan bất tận. “Đây chính là sự từ bỏ vô hạn.” - Lúc này cần có thái độ này để chạm vào trái tim, chứ không phải cái đầu. Chính thông qua điều này mà các linh hồn sẽ tới gần. Phục vụ thông qua lời nói mang con vào trong mỗi quan hệ, còn phục vụ thông qua thái độ và bầu không khí sẽ mang họ tới gần.

28. Hãy làm cho các linh hồn trở nên xứng đáng và trở thành yogi. Để chuẩn bị cho mảnh đất, cùng với lời nói, con cũng phải tăng cường thái độ của mình, bởi vì bầu không khí được tạo nên từ thái độ của con và bầu không khí sẽ có một tác động đến tự nhiên, chỉ khi đó nó sẽ sẵn sàng. Vì thế, hãy liên tục chú ý vào công việc phục vụ gấp đôi.

29. Nếu con có thái độ của cảm nhận và những lời chúc hướng thượng, thì với 1 suy nghĩ, một cái nhìn thoáng qua và nụ cười từ trái tim trong một giây, con có thể trao cho người khác rất nhiều - chỉ trong vòng một giây. Bất kỳ ai đến với con, chắc chắn phải trao cho họ món quà này hay khác. Đừng để ai ra về tay không.

30. Theo thời gian hiện tại, hãy lập một thời khóa biểu để có thái độ bất tận trong việc phục vụ của con hoặc ở những nơi con phục vụ. Lúc này cũng cần có thời gian biểu cho việc nghỉ ngơi xen kẽ. Sự bất cần này cho phép sự bào chữa cho những bệnh tật vật của cơ thể. Lòng nhiệt tình trong phục vụ cũng làm cho bệnh khỏi.

31. Hãy nhìn, nghe và nghĩ với thái độ tích cực đối với mọi người và trong bất kỳ tình huống nào. Giống như khoa học tạo ra những phát minh để biến những thứ xấu xí, thô thiển thành đẹp đẽ, tương tự như thế, nếu ai đó đến với con với hình dạng tiêu cực, hãy chuyển hóa điều tiêu cực ấy bằng thái độ tích cực của con. Đừng cho phép mình đi vào trong dao động với những câu hỏi: cái gì? tại sao? như thế nào?

32. Ý nghĩa của sự đoàn kết là có một thái độ vô hạn và tầm nhìn vô hạn. Nếu con không có thái độ và tầm nhìn vô hạn thì không thể có sự đoàn kết. Nếu tất cả mọi Brahmin trở thành những người có thái độ và tầm nhìn vô hạn thì nó như thể là vương quốc của chúng ta đã tới, bởi vì chính thông qua thái độ của chúng ta mà bầu không khí được tạo nên. Khi bầu không khí được tạo ra thì vương quốc sẽ được hiển lộ một cách thực tế.

33. Bằng cách luôn suy nghĩ: “Điều này là tốt, điều đó là tốt”, nó sẽ trở nên tốt bởi vì thái độ tốt của con sẽ chuyển hóa bầu không khí. Nếu con bận rộn với “tại sao?”, “cái gì?”, “cái đó như thế này” hoặc “cái đó như thế kia” thì sự chuyển hóa sẽ không bao giờ xảy ra. Hãy tiếp tục nói “tốt, tốt” thì nó sẽ tốt. Hãy làm cho thái độ “tốt, tốt” trong tâm trí con mạnh mẽ, khi đó thì dù điều xấu cũng trở nên tốt.

34. Thông qua thái độ của con mà bầu không khí được tạo ra, và bầu không khí có ảnh hưởng đến thiên nhiên, vì thế hãy làm cho cả lời nói và thái độ của con trở nên mạnh mẽ. Nếu con làm công việc phục vụ gấp đôi này thì thiên nhiên sẽ sẵn sàng cho sự chuyển hóa. Thông qua công việc phục vụ gấp đôi này sẽ tạo ra một bầu không khí mạnh mẽ đến nỗi thay vì tạo ra biến động, thiên nhiên sẽ trở thành đầy tớ và phục vụ con.

35. Bây giờ hãy để cho tiếng trống của sự hé lộ giống lên 1 giai điệu: "Chúng ta đã tìm thấy Người. Người đã tới." Lúc này, nhiệm vụ thay đổi đang diễn ra thông qua lời nói. Giờ đây, hãy để thái độ của con chuyển hóa thái độ của những người khác; để cho suy nghĩ của con thay đổi suy nghĩ của những người khác. Giống như vào ban đầu đã từng có điểm đặc biệt của sự độc đáo và thánh thiện, giờ đây, vào lúc

cuối hãy để có cùng sự tỏa sáng và lòng nhiệt tình hăng hái như thể được hé lộ. Khi đó tiếng trống của sự hé lộ sẽ được gióng lên.

36. Người Cha Brahma yêu thích sự cô tịch và vì thế mà luôn hướng nội, và chính vì điều này mà ông liên tục tan vào trong đại dương bình yên và hạnh phúc. Với những suy nghĩ, sóng rung cảm, thái độ và lời nói thanh khiết, ông tiếp tục giúp cho những linh hồn trải nghiệm bình yên và hạnh phúc. Tương tự như thế, các con hãy theo gương người.

37. Với thái độ mang lại lợi ích, con hãy chuyển hóa hoặc tha thứ cho bất kỳ ai có thái độ gây hại cho con. Thậm chí nếu con không thể thay đổi thì ít nhất hãy tha thứ cho họ. Con là chủ nhân của Đại dương tha thứ, sự tha thứ của con sẽ giống như là bài học cho linh hồn đó. Hãy làm cho những làn sóng rung cảm và bầu không khí trở nên mạnh mẽ bằng thái độ hướng thượng của con.

38. Giờ, hãy chuẩn bị một đội quân shakti đến nổi trong khi đi bất cứ đâu họ cũng trở thành công cụ làm cho bầu không khí trở nên mạnh mẽ. Mỗi người trong các con hãy có suy nghĩ quyết tâm: Chúng tôi sẽ chứng minh bằng việc thay đổi bầu không khí. Hãy có một nhóm để họ đặt bầu không khí lại cho đúng thông qua trạng thái, lời nói và đồng hành của họ.

39. Với thái độ thanh khiết của con, con có thể thay đổi những người trong gia đình, những tình huống trái ngang và thiên nhiên. Nếu thái độ của con hướng thượng thì không một loại tình huống trái ngang nào có thể tấn công con, bởi vì một thái độ thanh khiết là: "tôi là chủ nhân đầy quyền năng, tôi tràn đầy kiến thức, tôi mạnh mẽ."

40. Hãy luôn kiểm tra thái độ của con, nó có liên tục hướng thượng không? Nó không trở nên tầm thường phải không? Con phải giữ vững lời thề là giữ cho thái độ của con hướng thượng và giữ mình tự do thoát khỏi những tình huống trái ngang của thiên nhiên. Lời thề đầu tiên của con là con sẽ duy trì sự thanh khiết trong suy nghĩ, lời nói và hành động. Lời thề thứ hai là: "Chỉ Một Baba và không ai khác." Nếu con làm cho những lời thề này vững chắc thì thái độ của con sẽ tự động chuyển hóa.

41. Những linh hồn tuyệt vọng, lang thang và đang kêu cầu sẽ trải nghiệm an lạc, bình yên và sức mạnh thông qua thái độ thanh khiết, thái độ mang lại lợi ích và bầu không khí mạnh mẽ của con, những linh hồn hướng thượng. Con nên có thái độ là, linh hồn này là người anh em của con, anh ta cũng nên nhận được của thừa kế từ Người Cha. Con có thể giúp cho nhiều linh hồn có một trải nghiệm thông qua thái độ thanh khiết và cảm nhận thanh khiết này của con, bởi vì đây là những cảm nhận không hề có động cơ ích kỷ, những cảm nhận nhân từ và mang lại lợi ích. Con không thể nào không nhận được quả của những cảm nhận thanh khiết như thế.

42. Tuân theo bất cứ lời thề nào có nghĩa là tạo ra một thái độ hướng thượng. Thái độ của con như thế nào thì tâm nhìn, hành động của con tự động tương ứng với điều đó. Vì thế hãy để cho thái độ và tâm nhìn của con thanh khiết và hướng thượng. Khi con gặp gỡ ai đó, con hãy nhìn vào linh hồn tỏa sáng trước vàng trán. Bằng cách làm như thế, thái độ của con sẽ không trở nên quậy phá. Bằng cách chuyển hóa thái độ, tâm nhìn của con sẽ thay đổi.

43. Giờ đây, công việc phục vụ chủ yếu là thay đổi thái độ và tâm nhìn của con. Người ta nhớ đến rằng những linh hồn được mang vượt lên trên thông qua cái liếc nhìn. Vì thế, công việc phục vụ thông qua thái độ và tâm nhìn này giờ đây phải được làm một cách thực tế. Lời nói chỉ là phương tiện, nhưng để làm cho ai đó có tình yêu trọn vẹn thì họ phải được phục vụ thông qua thái độ và tâm nhìn của con. Sự phục vụ cho nhiều linh hồn này có thể được thực hiện trong 1 giây trong khi con ngồi ở 1 chỗ.

44. Vào ban đầu, người ta đã từng có những linh ảnh về BapDada trong khi ngồi ở nhà. Tương tự như thế, khi ngồi ở xa, thái độ mạnh mẽ của con sẽ thực hiện những nhiệm vụ như thể người nào đó đã mang

con đến đây bằng cách cầm tay con. Cho dù người nào đó có thể vô thần hay ô trọc, họ sẽ hoàn toàn được chuyển hóa. Công việc phục vụ này bây giờ cần phải được thực hiện. Tuy nhiên, việc phục vụ này sẽ thành công khi thái độ của con rõ ràng trong mọi tình huống.

45. Cùng với lời nói của con, thái độ và tầm nhìn của con cũng phải có sức mạnh đến nỗi có thể chuyển hóa tâm ấn của ai đó trong thời gian ngắn. Đây là công việc phục vụ chủ yếu lúc này. Con phải trao cho mọi người hạnh phúc thông qua thái độ vô hạn của con, chỉ khi đó toàn thể giới sẽ coi con là một người ban tặng hạnh phúc.

46. Có bất kỳ cảm nhận đau ốm về điều gì đó là dấu hiệu của bệnh cúm. Cho dù ai đó có phỉ báng hay làm hại con, tầm nhìn và thái độ của con cần phải nâng đỡ họ. Con càng có mọi quyền tới mức độ nào, con phải trở nên không có cái tôi ở mức độ ấy. Sau khi đi trên con đường kiến thức, con thậm chí phải từ bỏ cảm nhận về sự tự tin ở bản thân mà con đã phát triển. Khi con có thái độ và tầm nhìn của sự từ bỏ như thế, BapDada sẽ luôn ở trong nhận thức của con.

47. Con được dạy cần phải trao tình yêu cho những ai nhỏ tuổi hơn và tôn kính những ai lớn tuổi hơn con. Tuy nhiên, để trao lòng tôn kính cho mọi người, coi họ là cao niên hơn con là cách để con nhận tình yêu từ mọi người. Để làm điều này, con hãy luôn đề cho người khác đầu tiên. Con phải có thái độ, ánh nhìn, lời nói và hành động này một cách thực tế. Con sẽ có thể trở nên ngang bằng với Người Cha thế giới khi con càng làm cho người khác đi đầu tiên.

48. Bất cứ điều gì trong thái độ của con sẽ được người khác nhìn thấy thông qua ánh nhìn của con. Nếu thái độ của con là ý thức cơ thể và quậy phá, thì người khác sẽ có những ánh nhìn như thế thông qua ánh nhìn của con. Ánh nhìn và thái độ của người khác cũng sẽ gây quậy phá. Họ sẽ không thể có tầm nhìn chính xác. Vì thế, trước hết, con hãy làm cho thái độ của con trở nên rất trong sạch và thanh khiết.

49. Bằng cách sửa đổi thái độ của con, con phải làm cho tầm nhìn của mình trở nên thánh thiện. Lý do làm thế giới không thay đổi là do tầm nhìn của con không thay đổi, lý do làm tầm nhìn của con không thay đổi là do thái độ của con không thay đổi. Giờ đây, dấu hiệu đặc biệt của BapDada cho mọi đứa con là: thay đổi tầm nhìn của con bằng cách thay đổi thái độ của con và trở thành hình ảnh ban tặng tầm nhìn.

50. Cho dù ai đó có bất an, lo lắng và sợ hãi bao nhiêu đến trước con, chỉ cần một ánh nhìn từ con, nhận thức và sức mạnh của thái độ từ con phải làm cho họ trở nên hoàn toàn bình yên. Cho dù ý thức của ai đó có thô thiển bao nhiêu, nhưng khi đến trước con, họ nên trải nghiệm trạng thái tinh tế avyakt. Ánh nhìn của con phải hoạt động như những tia ánh sáng.

51. Tôi, linh hồn, hiện thân của bình yên và là con của Người Cha, Đại Dương của Bình Yên. Hãy duy trì sự ổn định trong suy nghĩ này cũng là cách để phục vụ qua tâm trí. Khi con duy trì sự ổn định trong hình dáng bình yên, sự nối kết của con được hòa quyện với Đại Dương Bình Yên và những tia bình yên tự động lan tỏa mọi nơi. Trở thành người ban tặng bình yên vĩ đại là người dâng tặng bình yên thông qua tâm trí của mình. Hãy làm cho bầu không khí trở nên thanh khiết thông qua thái độ thanh khiết của con.

52. Với niềm tin trong trí tuệ, con hãy duy trì những cảm nhận mang lại lợi ích, khi đó cả ánh nhìn và thái độ của con sẽ chuyển hóa. Thậm chí ai đó có giận dữ đe dọa con, hoặc phỉ báng hay nói những lời tệ hại, thì khi con giữ được cảm nhận mang lại lợi ích trong ánh nhìn đối với mọi linh hồn thì sự hống hách sẽ chuyển thành lòng nhân từ.

53. Thái độ của con mạnh mẽ tới mức độ nào thì bầu không khí cũng sẽ tiếp tục trở nên mạnh mẽ ở mức độ đó. Những linh hồn yếu đuối có thể tiến lên phía trước bằng cách nhận được sự hợp tác của một thái độ mạnh mẽ. Vì thế, hãy tạo ra một bầu không khí thông qua thái độ của con. Thái độ là nền tảng của

bầu không khí. Bằng cách làm cho thái độ của con trở nên mạnh mẽ, sẽ có tính tâm linh trong bầu không khí và sự mở rộng trong phục vụ mà con mong đợi sẽ tiếp tục diễn ra dễ dàng.

54. Giống như BapDada có lòng nhân từ, tương tự như thế, các con phải trở thành chủ nhân nhân từ và trao cho những linh hồn các sức mạnh mà con đã nhận được từ Người Cha thông qua tâm trí, thái độ và bầu không khí của con. Nếu con phải hoàn tất việc phục vụ thế giới trong thời gian ngắn, hãy thanh lọc mọi thứ cùng với những yếu tố tự nhiên, rồi sau đó phục vụ với tốc độ tăng cường.

55. Không ai có thể nói họ không có cơ hội để làm công việc phục vụ. Nếu con không thể nói thì thông qua bầu không khí của tâm trí con, hãy phục vụ bằng cách giữ một thái độ hạnh phúc và một trạng thái vui tươi. Nếu sức khỏe của con không tốt, thì trong khi ngồi ở nhà, con hãy duy trì sự hợp tác. Đơn giản hãy tích lũy một kho báu những suy nghĩ thanh khiết trong tâm trí con và giữ mình tràn đầy những lời chúc tốt đẹp.

56. Con có thể ngồi bất cứ nơi nào và thông qua tâm trí con, hãy phục vụ cho nhiều linh hồn bằng những cảm nhận tốt đẹp, những lời chúc thanh khiết, thái độ và những làn sóng hướng thượng. Phương pháp để làm điều này là con hãy trở thành ngọn hải đăng và trạm phát điện. Việc này không cần đến những phương tiện vật chất, cơ hội hay thời gian, mà đơn giản chỉ cần con tràn đầy ánh sáng và sức mạnh.

57. Để phục vụ thông qua tâm trí, tâm trí và trí tuệ của con phải tự do thoát khỏi những suy nghĩ lãng phí. Con cần trở nên “Manmanabhav”. Những linh hồn hướng thượng là người có tâm trí hướng thượng, nghĩa là, người có những suy nghĩ mạnh mẽ, những lời chúc tốt đẹp và những cảm nhận thanh khiết, là những người có thể ban tặng những sức mạnh thông qua tâm trí mình.

58. Những lời nói và hành động là tấm gương phản ánh sức mạnh của tâm trí. Trong khi đi vào mối quan hệ và tương giao với những linh hồn có kiến thức thức và những linh hồn không có kiến thức, hãy có những lời chúc và những cảm nhận tốt đẹp trong lời nói và hành động của con. Những lời nói và hành động của những ai có trạng thái tâm trí mạnh mẽ và tốt đẹp sẽ tự động thanh khiết và mạnh mẽ, tràn đầy những cảm nhận tốt đẹp. Một tâm trí mạnh mẽ có nghĩa là sức mạnh của sự tưởng nhớ sẽ hướng thượng, mạnh mẽ và con sẽ trở thành một yogi dễ dàng.

59. Giống như con định thời gian biểu cho những hoạt động thể lý, tương tự như thế, hãy định ra chương trình để tạo ra một trạng thái tâm trí mạnh mẽ thì con sẽ không bao giờ buồn chán. Khi con giữ tâm trí mình bận rộn trong những suy nghĩ mạnh mẽ thì tâm trí sẽ không có thời gian để buồn. Hãy liên tục ổn định tâm trí, nghĩa là tập trung tâm trí, thì khi đó những làn sóng rung động sẽ tự động lan tỏa và việc phục vụ xảy ra.

60. Vào mọi lúc, con và những người khác phải trải nghiệm tâm trí con tràn đầy những làn sóng thanh khiết của những cảm nhận tốt lành và những lời chúc thanh khiết dành cho mọi linh hồn. Mỗi khoảnh khắc, hãy để cho những lời chúc phúc xuất hiện từ tâm trí con dành cho mọi linh hồn. Hãy để tâm trí con liên tục bận rộn trong công việc phục vụ này, giống như con đã trải nghiệm bận rộn trong việc phục vụ bằng lời nói. Nếu con không nhận được công việc phục vụ, con cảm thấy trống rỗng. Tương tự như thế, cùng với lời nói, hãy để cho việc phục vụ bằng tâm trí tự động diễn ra vào mỗi khoảnh khắc.

61. Giống như việc phục vụ qua lời nói đã trở nên tự nhiên, hãy để cho việc phục vụ bằng tâm trí cũng trở nên tự nhiên như vậy. Cùng với lời nói cũng hãy tiếp tục phục vụ qua tâm trí, khi đó con sẽ chỉ cần nói ít. Năng lượng mà con sử dụng trong khi nói sẽ được tích lũy cho phục vụ thông qua tâm trí, con sẽ trải nghiệm thành công lớn hơn thông qua phục vụ mạnh mẽ của tâm trí.

62. Cho dù con dùng tâm trí, cơ thể và của cải của con nhiều bao nhiêu, bằng cách phục vụ thông qua những sức mạnh của tâm trí, con sẽ nhận được thành công lớn hơn trong khoảng thời gian ngắn. Lúc này, đôi khi con trải nghiệm lao động vất vả và trong việc chuyển hóa bản tính của mình hoặc tiến bộ trong cuộc họp mặt hoặc thấy ít thành công trong phục vụ, thì con chớ nên nản lòng - tất cả những điều đó sẽ kết thúc.

63. Khi tâm trí phát triển một cách tự nhiên việc thực hành liên tục có những cảm nhận và lời chúc tốt đẹp thì nó trở nên bận rộn. Con sẽ tự động bước ra khỏi những dao động đang diễn ra trong tâm trí. Con sẽ không còn đôi khi trải nghiệm chán nản trong nỗ lực của mình. Điều đó giống như là một phép màu.

64. Bây giờ hãy gia tăng chất lượng của tâm trí và những linh hồn có chất lượng sẽ tới gần. Có phục vụ gấp đôi trong điều này - phục vụ bản thân và phục vụ người khác. Con sẽ không phải lao động vất vả và cho bản thân một cách riêng rẽ, mà con sẽ trải nghiệm trạng thái của mình như là một phần thưởng. Phần thưởng hưởng thụ của thời điểm hiện tại là bản thân liên tục tràn đầy những thành quả và cũng làm cho những người khác tràn đầy.

65. Theo thời gian, giờ đây hãy phục vụ đồng thời qua lời nói và tâm trí. Tuy nhiên phục vụ qua lời nói thì dễ. Vấn đề chỉ là chú ý đến tâm trí và đây là lý do tại sao phải có những suy nghĩ của những cảm nhận thanh khiết và những lời chúc tốt đẹp dành cho mọi linh hồn. Hãy để có điều mới mẻ của sự ngọt ngào, hài lòng và dễ dàng trong những lời nói của con và con sẽ tiếp tục nhận được thành công dễ dàng.

66. Con giữ mình bận rộn trong việc phục vụ qua tâm trí bao nhiêu thì con sẽ dễ dàng chiến thắng Maya bấy nhiêu. Đừng đơn giản chỉ cảm thấy tốt cho bản thân mà con phải phục vụ để chuyển hóa người khác thông qua những cảm nhận thanh khiết và lời chúc tốt đẹp. Hãy để có sự cân bằng giữa những cảm nhận thanh khiết (bhavna) với kiến thức, tình yêu thương và yoga. Con đã trở thành người mang lại lợi ích. Bây giờ hãy trở thành người mang lại lợi ích bất tận cho thế giới.

67. Công việc phục vụ mạnh mẽ nhất và vĩ đại nhất là phục vụ thông qua tâm trí. Để làm điều này, hãy làm cho bản thân con trở nên mạnh mẽ. Nếu tâm trí con chỉ cần một chút yếu đuối, thì con không thể phục vụ thông qua tâm trí. Con có thể phục vụ bằng lời nói. Vì thế bây giờ, con hãy làm mọi loại phục vụ thông qua suy nghĩ, lời nói và hành động, thì con sẽ có thể đạt được trọn điểm.

68. Phần lớn các con ban tặng kiến thức thông qua lời nói. Bây giờ hãy ban tặng những sức mạnh thông qua tâm trí và những đức hạnh thông qua hành động của con. Chỉ khi có sự hợp tác của những suy nghĩ, lời nói và hành động thì 900.000 linh hồn sẽ dễ dàng được hé lộ.

69. BapDada muốn mỗi đứa con trở thành hiện thân của những thành quả của nỗ lực. “Tôi đang nỗ lực, nó sẽ xảy ra, chúng tôi sẽ chứng tỏ cho bạn bằng cách làm điều đó” - hãy chấm dứt loại ngôn ngữ này. Phương pháp dễ dàng cho điều này là trở thành một chủ nhân ban tặng, tốt bụng, chủ nhân nhân từ và trắc ẩn. Bằng cách có lòng nhân từ cho những người khác, con sẽ tự động trải nghiệm lòng nhân từ dành cho bản thân.

70. Con đã nhận được từ Người Cha và tiếp tục nhận từ Người. Con đừng bao giờ có cảm nhận muốn nhận từ những linh hồn khác “nếu người này làm điều này thì nó sẽ như thế này” hoặc “tôi sẽ thay đổi nếu người này thay đổi”. Đây chính là nhận. Tôi phải trao những làn sóng rung cảm. Tôi phải trở nên nhân từ. Tôi phải trao sự hợp tác của những đức hạnh và những sức mạnh. Hãy trở thành một chủ nhân ban tặng và có tấm lòng quảng đại trong điều này.

71. Hay trao cho người khác bất cứ điều gì con đã tích lũy cho đến giờ. Không phải là người khác trao thì tôi mới trao - không, tôi phải trao. Nếu con tràn đầy những kho báu thì hãy tiếp tục trao đi. “Tại

sao người này làm thế này?”, “Tại sao người kia nói thế kia ?”...đừng nghĩ theo cách này. Hãy trở nên nhân từ và trao sự hợp tác của những đức hạnh và những sức mạnh của con. Đây được gọi là một chủ nhân ban tặng, một linh hồn hợp tác vĩ đại.

72. Trên thực tế, những brahmin không thể ban tặng cho brahmin, nhưng họ có thể trao cho nhau sự hợp tác. Vì thế, hãy trở thành người ban tặng vĩ đại và hợp tác vĩ đại. Con là con của Đấng ban tặng, vì thế hãy tiếp tục trao đi như một người ban tặng. Chỉ khi đó trong tương lai, con sẽ không cần phải ban tặng cho bất kỳ ai qua đôi tay mình. Mọi linh hồn sẽ tràn đầy trong vương quốc của con. Đây là phần thưởng của việc là người ban tặng vào lúc này. Vì lý do này, con đừng giữ tài khoản “người này đã làm điều này, người này đã làm điều này quá nhiều lần”. Con hãy tiếp tục trao như là một chủ nhân ban tặng.

73. Vật chất đang cầu khẩn con – những vị chủ nhân của vật chất - với tràng hoa chiến thắng. Để rung những hồi chuông chiến thắng, thời gian đang quan sát con, những linh hồn có quyền đối với vương quốc tương lai. Những linh hồn tín đồ đang mong chờ cái ngày mà những linh hồn thánh thần xứng đáng được tôn thờ của họ hạnh phúc với họ và trao cho họ những lời chúc phúc về sự thờ cúng của họ! Những linh hồn đau khổ đang kêu cầu: Khi nào những linh hồn gỡ bỏ đi đau khổ và ban tặng hạnh phúc sẽ xuất hiện? Vì thế, này, các linh hồn nhân từ, những người mang lại lợi ích cho thế giới, giờ hãy chấm dứt đi sự chờ đợi của họ. Khi con trở nên được giải thoát thì tất cả mọi linh hồn, vật chất và những linh hồn tín đồ cũng sẽ được giải thoát. Vì thế hãy trở nên giải thoát và trao sự ban tặng giải thoát bằng cách trở thành những chủ nhân ban tặng.

74. Hãy trở nên vô vị lợi và trao hạnh phúc, bình yên, giúp cho họ trải nghiệm sự an lạc, làm cho họ trải nghiệm tình yêu thương. Tôi cần phải là người trao tặng, khi trao đi tự động sẽ nhận lại. Bất kỳ ai đến trong mối liên hệ và tương giao, trong bất kỳ hình dáng nào, trong bất kỳ thời gian nào, họ phải nhận được một điều gì đó. Không nên để họ đến với các con, chủ nhân ban tặng mà lại ra về tay không.

75. Giống như bất kỳ đứa con nào đến trước Cha Brahma không thể ra về mà không có một trải nghiệm gì. Tương tự như thế, hãy kiểm tra xem ai đó đến trước con họ có nhận được điều gì đó không? Con có trao cho họ điều gì đó không hay là họ ra về mà không có gì? Những ai tràn đầy mọi kho báu không thể ở yên mà không trao tặng. Vì thế hãy trở nên hào phóng, ban tặng bất tận.

76. Tiếng gọi của thời gian nói rằng hãy trở thành người ban tặng. Đây là tiếng gọi của mọi linh hồn trên toàn thế giới. “Hỡi những linh hồn thánh thần đặc biệt, những nam thần và nữ thần, hãy mang đến sự chuyển hóa.” Nếu con nghe được tiếng gọi này thì con hãy trao đi sự cứu rỗi. Hãy làm xuất hiện hình dáng của người ban tặng. Con cần phải trao tặng. Không linh hồn nào bị bỏ lại mà không có gì, nếu không thì con sẽ phải đeo tràng hoa của những lời than phiền!

77. Hãy trở thành chủ nhân ban tặng sự giải thoát, tiếp tục trao cho các linh hồn thông qua hình dáng bất tận của con, khi đó con sẽ thoát khỏi những vấn đề nhỏ. Giờ là lúc lắng nghe tiếng kêu của mọi linh hồn. Hãy trao cho những linh hồn tuyệt vọng một giọt của bình yên và hạnh phúc.

78. Theo thời gian, để trở thành chủ nhân trao tặng, con cần làm xuất hiện đức hạnh nhân từ trong hình dáng thực tế. Nếu những hình ảnh không sống ban tặng những lời chúc phúc thì con cũng vậy, trong hình dáng sống của mình, con hãy trở nên nhân từ và tiếp tục trao đi, bởi vì những linh hồn đang cần sự giúp đỡ. Đừng bao giờ nghĩ rằng “người này sẽ không chịu nghe, người này sẽ không theo”. Không. Con hãy tiếp tục trở nên nhân từ và trao tặng.

79. Như những làn sóng đau khổ đang bao phủ trên toàn thế giới, tương tự như thế, hãy để cho làn sóng đặc biệt của việc phục vụ trong những linh hồn đặc biệt lan tỏa ra thế giới - chúng ta cần phải trao đi; chúng ta cần phải làm điều gì đó. Mỗi người cần kiểm tra biểu đồ cộng thêm về những việc gì họ đã

hoàn thành. Giờ đây, giống như việc phục vụ đang tiếp tục và sẽ tiếp tục, theo thời gian, hãy chú ý đặc biệt vào việc phục vụ thông qua bầu không khí và thái độ. Dành thời gian để trở thành ngọn hải đăng đặc biệt, trao cho mọi linh hồn trên toàn thế giới luồng ánh sáng và sakaash (luồng ánh sáng và sức mạnh).

80. Liên tục ở trong trạng thái là người có những suy nghĩ thanh khiết và tích cực cho người khác. Với thái độ mạnh mẽ và hướng thượng của con, hãy làm cho những linh hồn tuyệt vọng đang ngồi trên giàn thiêu đau khổ trở nên hạnh phúc. Hãy trao sự trải nghiệm của dòng nước mát lạnh lên những linh hồn đang nóng bỏng. Biết điểm yếu của một ai đó, hãy làm cho linh hồn đó quên đi điểm yếu của họ và nhắc nhở họ về điểm đặc biệt của mình và làm cho họ trở nên mạnh mẽ.

BÀI TẬP VỀ NHÀ
TỪ MADHUBAN
CHO NĂM 2014

Thay đổi bầu không khí bằng phục vụ qua tâm trí

Hãy tràn đầy những lời chúc tốt đẹp và phục vụ qua tâm trí với thái độ của người có những suy nghĩ thanh khiết và tích cực dành cho người khác: Trong khi coi mỗi linh hồn trong vở kịch là ngẫu thơ, hãy có những suy nghĩ được làm đầy với những lời chúc tốt đẹp dành cho mọi người. Đừng giữ trong thái độ của con bất cứ đức hạnh hay điểm yếu của ai. Hãy đặt dấu chấm hết cho quá khứ trong vòng 1 giây, hãy ổn định tâm trí và trí tuệ của con. Với cảm nhận hướng thượng về lòng nhân từ và nâng đỡ người khác, hãy làm công việc phục vụ với tâm trí trong sạch, rõ ràng.

Trải nghiệm: *Hãy ổn định bản thân trong hình dạng ý thức linh hồn, ngồi trong chiếc ghế trước vầng trán, nhận luồng ánh sáng từ Thượng đế và trao luồng sakaash bất tận.*

1. Công cụ đặc biệt cho sức mạnh tinh lặng là những suy nghĩ thanh khiết và thái độ thanh khiết, những suy nghĩ tích cực dành cho người khác. Hãy có những suy nghĩ tràn đầy những lời chúc tốt đẹp thông qua thái độ hướng thượng, mang lại lợi ích cho mọi linh hồn. Mỗi linh hồn cần nhận ra lối sống và hình dạng của chính mình. Ham muốn từ kiếp này sang kiếp khác của mọi linh hồn cần được đáp ứng.
2. Hãy giữ những tâm ấn thực sự hoàn toàn thanh khiết, và tâm ấn của Thượng đế trong nhận thức của con, hãy có suy nghĩ: mỗi linh hồn phải nhận ra hình dáng thanh khiết nguyên thủy của mình và nhận ra Người Cha Đầy Quyền Năng và trở nên 2 lần phi bạo lực.
3. Tự do thoát khỏi những ham muốn hữu hạn và trở nên hài lòng, hãy liên tục biểu lộ vẻ lấp lánh của hài lòng thông qua gương mặt con. Liên tục giữ mình hài lòng trong tâm trí, trong trái tim con đối với mọi người, với Người Cha, với vở kịch và có suy nghĩ rằng mỗi linh hồn cần duy trì sự hài lòng. Hãy lan tỏa làn sóng hạnh phúc thông qua cơ thể và tâm trí của con.
4. Hãy mang những tâm ấn nguyên thủy và vĩnh cửu của con vào trong hình dáng thực tế, có những suy nghĩ tràn đầy tình yêu thương và những lời chúc tốt lành cho mọi linh hồn: Mỗi linh hồn cần nhận ra những tâm ấn nguyên thủy và vĩnh cửu của mình. Hãy đạt được quyền mà con đã đánh mất và trở thành viên ngọc luôn hài lòng.
5. Với sức mạnh của tâm trí, hãy trao cho mọi linh hồn những lời chúc tốt đẹp, qua đó những vấn đề lớn hay nhỏ trong cuộc sống của họ sẽ kết thúc. Hãy để cho những lời chúc dành cho mọi linh hồn xuất hiện trong mỗi khoảnh khắc.
6. Với sức mạnh của những suy nghĩ thanh khiết, hãy trở thành ngọn hải đăng hay ngọn đèn pha chiếu rọi cả thế giới. Hãy giữ tầm nhìn và thái độ của con bất tận, hãy để cho những làn sóng mạnh mẽ của con chạm tới mọi linh hồn trên thế giới.
7. Những lời chúc tốt đẹp nghĩa là những suy nghĩ mạnh mẽ và nhân từ. Hãy trở nên ổn định trong trạng thái tan vào trong hình dáng nhân từ, ổn định tâm trí và trí tuệ của con trong vòng 1 giây và đi vào sự sâu thẳm của một Đấng, và trao cho mọi linh hồn luồng sakaash của bình yên.

Phục vụ thông qua tâm trí với nhận thức là vị tổ tiên, xứng đáng được tôn thờ

Hình dáng xứng đáng được tôn thờ có nghĩa là trải nghiệm bản thân trong hình dáng của thánh thần đặc biệt, làm xuất hiện 1 hàng dài tin đồ trước mặt con và đáp ứng mong ước của họ. Trong hình dáng là vị tổ tiên, hãy ổn định bản thân trong hình dáng là thân cây của cây nhân loại cùng với người cha Brahma, trở thành hiện thân của tapasya (thiền định tăng cường) và tưới cho toàn bộ cái cây dòng nước của mọi sức mạnh.

Trải nghiệm: Mọi ánh sáng của mọi sức mạnh khác nhau đang xuất hiện thông qua tôi, một linh hồn và lan tỏa toàn bộ cái cây.

1. Giữ mình ổn định trong nhận thức là linh hồn tổ tiên trong khi lắng nghe những tin tức đau khổ của toàn thế giới, với trí tuệ tập trung, con hãy trao những làn sóng bình yên và hạnh phúc cho mọi linh hồn đang bất hạnh và trải nghiệm đau khổ. Những linh hồn bất an cần trải nghiệm luồng ánh sáng của bình yên và hạnh phúc đến với họ từ mọi nơi.
2. Giống như con tìm thấy chón nương thân cho cơ thể, tương tự như thế, hãy ổn định tâm trí và trí tuệ của con trong trạng thái tốt. Tôi là linh hồn thanh khiết cao nhất, xứng đáng được tôn thờ- hãy duy trì ổn định trong lòng tự trọng này và lan tỏa những tia sáng thanh khiết vào bầu không khí.
3. Duy trì ổn định trong hình dáng xứng đáng được tôn thờ, trao cho những tín đồ đang kêu cầu tới con những lời chúc của sự hài lòng. Hãy trao cho những linh hồn không hài lòng một giọt của niềm hạnh phúc, bình an, thanh khiết và kiến thức.
4. Với nhận thức con là linh hồn tổ tiên, hãy coi đó là trách nhiệm của con, hãy nuôi dưỡng mọi linh hồn bằng sức mạnh bình yên. Trong bầu không khí bất an này, hãy trao cho các linh hồn sự cúng dường của bình yên. Hãy phục vụ thông qua thái độ và sức mạnh tâm trí của con.
5. Để chuyển hóa những yếu tố thiên nhiên và những linh hồn ô trọc, hãy ổn định trong nhận thức xứng đáng được tôn thờ và là linh hồn tổ tiên, hãy lan tỏa những tia sáng thanh khiết. Tôi là hóa thân của sự thanh khiết, tôi là chủ nhân ban tặng bình yên và sức mạnh. Hãy trao đi những sóng rung cảm đến mọi linh hồn thông qua nhận thức này.
6. Liên tục duy trì việc ngồi trong nhận thức: Tôi, một linh hồn xứng đáng tước tôn thờ, đang ngồi trong ngôi đền của cơ thể này. Khi giữ trạng thái ổn định trong vị trí là linh hồn tổ tiên và thông qua những suy nghĩ của con, hãy ra lệnh cho 5 thói tật trong nửa chu kỳ rời khỏi con. Hỡi những yếu tố vật chất, hãy trở nên hoàn toàn thanh khiết và ban tặng hạnh phúc.
7. Với nhận thức là chủ nhân sáng tạo, mang lại lợi ích cho thế giới, linh hồn xứng đáng được tôn thờ giống như Người Cha, không nên giữ bất kỳ nhược điểm hay điểm yếu của bất kỳ linh hồn nào trong trái tim và tha thứ cho họ. Sau đó, vì lợi ích của những linh hồn đó, hãy giữ hình dáng nguyên thủy và đức hạnh của họ trước con, hãy ca ngợi họ, nghĩa là gọi lại cho những linh hồn đó sự vĩ đại của họ. Đây là công việc phục vụ thông qua tâm trí.

Phục vụ thông qua tâm trí dưới hình dáng thiên thần sáng và nhẹ

Con cần phải tạo ra nhóm tinh hoa thanh khiết mọi nơi xung quanh con với sức mạnh của những suy nghĩ thanh khiết.

Trải nghiệm: tôi phải đi vào cơ thể ánh sáng bằng vàng và với cỗ xe của một trí tuệ thánh thiện, giờ đây tôi đang ngồi trước người cha Brahma trên vùng tinh tế. Trong khi nhìn vào cái nhìn drishti tràn đầy tình yêu của Người, hãy trải nghiệm hình dáng yêu thương và hạnh phúc của Người, khi đó cùng với Cha Brahma, hãy tỏa những tia sáng cho toàn địa cầu. Hãy trở thành hình ảnh ban tặng tâm nhìn và làm thỏa mãn những mong ước của mọi linh hồn đang kêu cầu.

1. Trở nên sáng và nhẹ và với cỗ xe của một trí tuệ thánh thiện, hãy ổn định bản thân trong trạng thái cao nhất, trở thành cư dân của vùng tinh tế và lan tỏa làn sóng của sự hợp tác của những lời chúc tốt lành và những cảm nhận thanh khiết cho mọi linh hồn trên thế giới.
2. Không có gì là của tôi cả, tất cả đều thuộc về Người Cha - Hãy dâng nộp bản thân với trí tuệ theo cách như vậy và trao mọi gánh nặng của con cho Người Cha. Khi đó con trở nên sáng và nhẹ và trải nghiệm trạng thái bay. Hãy ở trong hình dáng thiên thần và lan tỏa ánh sáng và sức mạnh ra mọi nơi.
3. Hãy trở thành thiên thần thông qua trạng thái bay và bay khắp mọi nơi. Thông qua hình dáng thiên thần của con, hãy trao cho mọi người trải nghiệm về bất cứ điều gì họ muốn, dù đó là bình yên, hạnh phúc hay sự hài lòng mãn nguyện. Họ cần có trải nghiệm rằng họ đang nhận được bình yên, sức mạnh và hạnh phúc thông qua những thiên thần này.
4. Cái cỗ xe bên trong của cơ thể chính là trạng thái sau cùng, trạng thái mạnh mẽ là cỗ xe của tôi. Hãy làm xuất hiện hình dáng này trước con và đi một vòng quanh thế giới trong hình dáng thiên thần và trao sakaash (luồng ánh sáng và sức mạnh) cho mọi linh hồn.
5. Mọi thứ đều có thể tiếp tục xảy ra cho thế giới vật chất, nhưng những thiên thần luôn giữ mình quan sát tách rời từ trên cao, xem xét mọi thứ từ trên cao và tiếp tục trao sakaash. Các con là những công cụ mang lại lợi ích bất tận cho thế giới, vì thế, hãy tiếp tục quan sát tất cả các trò chơi với tư cách là người quan sát tách rời và làm phục vụ trao đi luồng sakaash, đó chính là sự hợp tác.
6. Thực hiện bất kỳ nhiệm vụ nào trong hình dáng sáng và nhẹ. Đòi chân trí tuệ cần vượt lên khỏi sự lôi cuốn của vật chất, nghĩa là trái đất. Hãy duy trì ổn định trong hình dáng thiên thần của con, là cư dân của vùng tinh tế và đi một vòng quanh thế giới cùng với người cha Brahma. Hãy trao cho những tín đồ quả của sự thờ cúng của họ.
7. Giống như con luôn nhìn thấy người cha Brahma trong hình dáng sáng và nhẹ, Người không có bất kỳ gánh nặng nào trong phục vụ, Người luôn trong hình dáng avyakt, tương tự như thế, con hãy trở nên sáng và nhẹ, hãy ổn định mình trong trạng thái vô thể và với sự thực hành yoga mạnh mẽ, con hãy lan tỏa những làn sóng bình yên và mạnh mẽ đến khắp mọi nơi.

Phục vụ bằng tâm trí thông qua trạng thái thái núi lửa, tràn đầy ánh sáng và sức mạnh

Hãy ổn định trong trạng thái cao nhất trên vùng paramdham (thế giới linh hồn), trải nghiệm bản thân cùng với Shiv Baba, Mặt Trời của Kiến Thức, hãy ngồi trong trạng thái tràn đầy ánh sáng và sức mạnh.

Trải nghiệm: *Tôi, linh hồn, là chủ nhân của Mặt Trời Kiến Thức, tôi đang trao cho toàn thế giới luồng sakaash của mọi sức mạnh. Với sự thực hành yoga mạnh mẽ, hãy ngồi trong trạng thái hạt giống, hòa tan mình vào trong Đại dương của trải nghiệm và trải nghiệm sự lan tỏa những làn sóng rung động của bình yên và sức mạnh ra khắp mọi nơi trong bầu không khí. Hãy ổn định bản thân trong trạng thái núi lửa và chuyển hóa những tâm ấn cũ của con.*

1. Với thái độ bất tận của con, hãy ngồi trên quả địa cầu thế giới với sức mạnh của tâm trí và phục vụ thông qua trạng thái của con cùng với Người Cha trên vùng paramdham, thế giới linh hồn. Với nhận thức là chủ nhân của Mặt Trời Kiến Thức, hãy trở nên tràn đầy ánh sáng và sức mạnh, trao cho toàn thế giới luồng ánh sáng và mọi sức mạnh.
2. Trở thành ngọn hải đăng và nhà máy phát điện, làm công việc phục vụ trao đi luồng sakaash. Hãy lan tỏa sự tác động của ánh sáng và sức mạnh ra khắp mọi nơi. Vì thế, vầng trán của con chính là tâm

nhìn và nhận thức của trí tuệ của con, không nên nhìn thấy gì ngoài hình dạng của linh hồn. Những suy nghĩ và cảm nhận mang lại lợi ích cho mọi linh hồn cần được duy trì trong hình dáng xuất hiện.

3. Giống như khi con trao luồng sakaash từ cái tháp hướng thượng và lan tỏa luồng ánh sáng và sức mạnh, tương tự như thế, các con có thể ngồi trong trạng thái hướng thượng, nghĩa là trong trạng thái cao nhất (là cư dân của vùng paramdham) để trao đi luồng ánh sáng và sức mạnh cho toàn thế giới.

Giống như mặt trời có thể trao ánh sáng cho toàn thế giới bởi vì nó ở trên cao, tương tự như thế, để trao luồng sakaash cho thế giới hữu hình, con hãy trở thành cư dân của vùng cao nhất.

4. Các con là chủ nhân của Mặt Trời Kiến Thức, những người liên tục xóa tan đi bóng tối và trao ánh sáng. Các con là những người không bao giờ bước vào bóng tối của Maya. Giống như mặt trời thì ban tặng, các con, những chủ nhân của Mặt Trời, cũng phải là chủ nhân ban tặng, những người giữ mình bận rộn trong nhiệm vụ trao ánh sáng cho toàn thế giới.

5. Luồng ánh sáng của mặt trời vật chất có thể xóa tan bóng tối, mang lại ánh sáng và với sức mạnh của những tia sáng, nó có thể chuyển hóa nhiều thứ. Tương tự như thế, tôi - chủ nhân của Mặt Trời Kiến Thức, với nhận thức và thái độ mạnh mẽ này, tôi phải chuyển hóa những tâm ẩn thô thiển của mình và bầu không khí ô trọc. Tôi phải chỉ ra con đường cho những linh hồn đang tìm kiếm.

6. Hãy làm tan biến mọi suy nghĩ của con trong vòng 1 giây, trở nên ổn định và làm xuất hiện hình dáng núi lửa, lan tỏa những tia của mọi sức mạnh vào bầu không khí. Hãy trở thành vị chủ nhân bảo vệ thế giới và trao cho mọi linh hồn sức mạnh để làm cho họ trải nghiệm hạnh phúc và bình yên.

7. Thông qua việc thực hành trở nên vô thể xác, duy trì sự ổn định trong trạng thái cao nhất trên vùng paramdham, hãy ngồi với Người Cha Cao Cả ở trên cao để trao đi ánh đèn pha cho toàn địa cầu.

Om shanti.